



SPA MENU



SIGNATURE イチオシメニュー

Padma Signature Touch | 3 hours

1,720

サウンドヒーリングから始まり、全身のバリニーズ マッサージを行った後、伝統的なアロマハーブを使ったルルールボディスクラブで、肌の不純物を取り除きます。この贅沢なトリートメントには、パドマ フェイシャルリチュアルのコースも含まれており、お肌と顔にしなやかさと輝きを残します。

Padma Facial Ritual | 60 mins

630

背中のマッサージ、顔のクレンジングと角質除去、フェイス マスク
ハンド マッサージなどのフェイシャルトリートメントコースを
お楽しみください。

Prices are in thousands of Indonesian Rupiah and subject to 10% Government Tax



JOURNEYS 長時間コース

このジャーニーというトリートメントはシーソルトのスクラブで足の角質や不純物を取り除き、活性化の準備を整えるところからスタートします。

Traditional Healing | 2,5 hours

1,620

バリニーズマッサージ | ルルールスクラブ | アロエベラ ラップ

インドネシア伝統の優雅なヒーリング体験は、体、心、魂に深いバランスと調和をもたらします。フル ボディ バリニーズ マッサージから始まり、伝統的なアロマ ハーブを使ったルルールボディススクラブで肌の不純物をクレンジングします。最後にアロエベラのボディラップで肌を落ち着かせ、伝統的ヒーリング体験の仕上げとなります。

Jet Lag Revival | 2,5 hours

1,620

ハーバルコンプレスマッサージ | アロエベラ ボディラップ | フットマッサージ

毒素を取り除き、元気な自分を取り戻す爽快なコースです。エネルギーを回復させ、温かさを感じながらコリをほぐし、加熱した自家製ハーブの湿布で、新鮮なハーブの香りを感じながら身体と頭皮をマッサージします。潤いのあるアロエベラのボディラップで肌を滑らかにし、フットマッサージで更に深いリラクゼーションへと導きます。

Prices are in thousands of Indonesian Rupiah and subject to 10% Government Tax



MASSAGE

Deep Tissue Massage | 90 mins

840

筋肉痛、ストレス解消、リラクゼーション、バランスなど、お客様の懸念点に合わせてセラピストがアロマオイルを選択します。流れるようなマッサージがコリの奥深くまで働きかけ、身体の巡りを促します。

Warm Stone Massage | 90 mins

860

温めたストーンの滑らかさとぬくもりが芯から体を温め天然石の持つ遠赤外線効果で筋肉の疲れをほぐし、不安な心を落ち着かせます。トリートメントの後は精神の安定さと活力を感じることができます。

Herbal Compress Massage | 90 mins

860

毒素を取り除き、活力を取り戻す爽快なマッサージです。筋肉をほぐすハーバル リバイバル マッサージは、満足感と活力を与えてくれます。

Four Hand Massage | 60 mins

1,190

指圧、タイ式、ハワイアンロミロミ、スウェーデン、バリニーズ、5つのマッサージスタイルの組み合わせを、2人のセラピストで同時に行うマッサージです。

Foot Massage Purifying | 60 mins

470

足つぼマッサージで、身体的、精神的、感情的な健康状態を刺激し、改善へと導きます。

Maternity Massage | 60 mins

690

妊娠中に安らぎとリラクゼーションを。妊娠という喜びの中、身体的にもつらい時期に優しいマッサージでその不快感を軽減します。セラピストによる特別なテクニックと仰向けや横になる姿勢でお腹を守り安心して快適にマッサージをお楽しみいただけます。

Balinese Massage | 90 mins

840

バリ島の伝統的なマッサージです。昔ながらのテクニックでアロマオイルを使い手のひらなどで、長く撫でるように、しっかりと筋肉に圧をかけコリをほぐします。このトリートメントで真のリラゼーションを感じることができます。



Oxygen Super Facial | 75 mins

1,400

オキシジェンスーパーフェイシャルでは、インフュージョン、酸素供給、コラーゲンを通じて小じわ、くすみ、水分不足を軽減し、お肌を若返らせます。



FACE BY PEVONIA フェイシャル

Detailing Facial For Him | 60 mins 895

発疹、皮膚の炎症、敏感肌など、男性にオススメのトリートメントです。ラベンダーとプロポリスを組み合わせたマイクロ乳化ジェルは、肌のより深い層まで届き、肌を落ち着かせ、治し、潤いを与えます。このフェイシャルは抗菌性とうっ血解消にも焦点を当て敏感肌を強化し循環機能を整えます。

Marine Collagen | 60 mins 1,210

過度の乾燥、水分不足、小じわ、など老化の兆候にアンチエイジングを。マリンコラーゲンとキャビアを贅沢に配合したこのフェイシャルは湿気や乾燥の兆候を抑え、ふっくらと引き締め、若々しい輝きのお肌へと導きます。

Phyto Organic Facial

Sensitive Skin 敏感肌用 | 60 mins 895

敏感肌は特に注意が必要です。なだめるようなマッサージ技術は、肌の赤らみ軽減し、日々のストレスからお肌を守ります。肌質感と保湿レベルは劇的に回復し、なめらかで心地よい肌へともたらしめます。

Phyto Organic Facial

Combination Skin 混合肌用 | 60 mins 895

混合肌タイプに特化したマスク トリートメントで、肌の健康と輝きを。ピュア オーガニック アロマテラピー エリクサーと植物活性成分配合のペボニア ボタニカで肌を浄化し、バランスを整え、再生を促します。正常でバランスの取れた保湿レベルへと自然に回復、お肌は柔らかくなり、輝きと潤いを与えます。



BODY TREATMENTS ボディー

Exfoliate スクラブ

Frangipani & Lemongrass | 45 mins

すべてのお肌タイプに適したこのスクラブは、余分な角質を取り除き
柔らかくスムーズな肌へと導きます。

465

Lulur | 45 mins

ジャワ王室に伝わる伝統的な美容方法、アロマティックなスクラブで
お肌に栄養と潤いを与えてくれます。

465

Seaside Citrus Body Scrub | 45 mins

香りの良いソルトで古い角質を優しく取り除き、新しい肌の細胞の再生を促すことにより肌がなめらかになり
ボディオイルの栄養をより深く吸収することができます。

590



Body Wrap ポディラップ

Aloe Vera | 60 mins

549

自然界で最も治癒成分が強く、冷却効果のあるアロエベラを使用したこのボディマスクは特に日焼け後や敏感肌の方にお薦めです。

Boreh Revival | 45 mins

465

身体の痛みなどを和らげるためのボディラップです。クローブ、シナモン、生姜の根で作られたブレンドを肌に塗布し、やさしくマッサージ、筋肉を温め、血行を促進します。

Green Tea Detox | 45 mins

465

抗酸化物質を含む強力なハーブから作られたボディマスクで体の中から毒素を取り除きます。健康な肌と自然な美しさを促進し、肌の調子を整えます。

Prices are in thousands of Indonesian Rupiah and subject to 10% Government Tax

ENHANCEMENT 短時間コース

Organic Express Facial | 30 mins **475**

30分のフェイシャルで素早く元気なお肌に

Foot Massage | 30 mins **320**

足つぼマッサージで脚の疲れを回復します。

Back Massage | 30 mins **320**

背中、首、肩を集中に短時間でもストレスを軽減します。

Prices are in thousands of Indonesian Rupiah and subject to 10% Government Tax







KIDS SPA MENU

KIDS WANT TO BE PAMPERED TOO

思いっきり甘やかされたい お子様向けメニュー

Chocolate Massage | 30 mins **250**

活動的な小さなお子様の疲れを和らげる、幼児向けの楽しいマッサージです。

Girl's Nails | 45 mins **259**

小さな女の子には科学物質を含まないマニキュア、ペディキュアが適しています。

お花一つにつき追加料金IDR5,000+で、ネイルアートも楽しめます。

Boy's Nails | 30 mins **220**

小さな男の子向けの非化学物質のマニキュアとペディキュアです。

Hair Wash & Braiding | 30 mins **150**

洗髪と2〜5本の編み込みが含まれたお楽しみのお時間をお過ごしください。

SOMETHING A LITTLE EXTRA PLEASE, MUM!

ママにお願い！

ちょっと欲張りしたいコースメニュー

60 mins

400

Milk bath, hand and feet nail polish ミルクバス、手足のネイルポリッシュ

or もしくは

Hair wash with 2 (two) plaits of hair braiding, hand and feet nail polish.

シャンプーと三つ編み、手足のネイルポリッシュ

60 mins

400

Chocolate massage and milk bath チョコレートマッサージ、ミルクバス

or もしくは

Chocolate massage and hand and feet nail polish. チョコレートマッサージ、手足のネイルポリッシュ

Prices are in thousands of Indonesian Rupiah and subject to 10% Government Tax





HAIR & BEAUTY SERVICES

HAIR TREATMENTS - ヘアトリートメント

Wash & Dry ウォッシュ&ドライ

45分以内にシャンプー、コンディショナー、
ドライで仕上げます。

- Men 男性
- Women 女性

245

345

Styling スタイリング

ストレート、ボリューム、ゆるふわパーマ風や巻き髪など、
ご希望のヘアスタイルに仕上げます。

498

Hair Braiding ヘアブレイディング

三つ編みやビーズでポップなヘアスタイルに。

570

Hair Spa ヘアスパ | 50 mins

610

ヘアスパクリームで内側と外側からトリートメントを行い保
湿、髪にしなやかさと輝きを残します。15分のハンド、ネック、
ショルダーのマッサージも含まれています。

Hair Colouring ヘアカラー

ヘアカラーをご検討の方はご相談ください。

- Men 男性
- Women 女性

375

725

NAIL TREATMENTS

ネイルトリートメント

ネイルとキューティクルを整えます。マイルドスクラブで肌を柔らかくし、軽くマッサージ、最後にご希望のネイルに仕上げます。

Manicure マニキュア

- Basic ベーシック **416**
- With French/ Nail Art フレンチ/ネイルアート **446**
- With Shellac colour シェラックカラー **510**

Pedicure ペディキュア

- Basic ベーシック **434**
- With French/ Nail Art フレンチ/ネイルアート **461**
- With Shellac colour シェラックカラー **525**

Nail polish ネイルポリッシュのみ

- Hand or Feet ハンド or フット **170**
- French/ Nail Art - Hand or Feet
フレンチ/ネイルアートハンド or フット **200**
- Shellac - Colour only Hand or Feet
シェラック-カラーのみ ハンド or フット **218**
- Shellac - Removal シェラック-オフ **125**

Prices are in thousands of Indonesian Rupiah and subject to 10% Government Tax



WAXING & GROOMING ワックス & グルーミング

Waxing ワックス

- Underarms 脇 **242**
- Forearms 肘下 **253**
- Full arms 腕-フル **398**
- Half legs 膝下 **435**
- Full legs 足-フル **550**
- Bikini ビキニ **398**
- Eyebrow 眉毛 **242**
- Brazilian ブラジリアン **435**
- Upper lip 鼻下 **242**
- Back 背中 **525**
- Chest 胸 **325**

Shaving シェービング **255**

Eyelash まつげ

- Eyelash Tint アイラッシュティント **249**
- Eyebrow Tint アイブローティント **199**

BRIDAL & SPECIAL OCCASION ブライル & 特別な日用

結婚式は人生で一番思い出に残る日の一つです。完璧なヘアスタイルとメイクなど、お客様のイメージ通りのセットをお手伝い致します。

For the Bride ブライド用

- Wedding Day Hair ウエディングヘア **1,300**
- Bride Hairdo Trial **1,000**
花嫁様向けの髪型お試し

For the Party パーティー用

- Special Occasion Hair ヘアセット **725**
- Flower Girl Hairdo **340**
フラワーガール向けの髪型

SPA ETIQUETTE

スパ・エチケット

ご到着

遅くともご予約時間の10分前にはご到着お願い致します。ご到着時間に遅られた場合は、トリートメント時間が短縮になる事がございます。

チャイルドポリシー

12歳未満のお子様のトリートメントには保護者の方のご同伴が必要です。

ご診断

施術前にはカウンセリングを行い、お客様に適した治療法や製品をご提案させていただきます。

スパでのお召し物

動きやすい服装でお越し下さい。スパにはバスローブと使い捨てのアンダーウェアをご用意しております。施術中は、水着を着用されるか、もしくは何も着用されなくても大丈夫です。

男性の方

フェイシャルを受けられる場合は、最大限の効果を得るために、少なくとも12時間前には髭を剃って頂く事をおすすめ致します。

妊娠中の方

妊婦の方向けにバージンココナッツオイルの改良リラクスマッサージのご用意がございます。

ご自身でのホームケア

スパトリートメントをご自宅でも体験して頂くために、スパの受付エリアで当社のスパ製品やテスターを取り揃えております。

キャンセル規定

ご予約時間の12時間以内にキャンセルされた場合は表示価格に準じてキャンセル料が発生いたします。トリートメント時間の変更をご希望される場合は、受付スタッフにご確認下さい。

税金

全てのトリートメント料金にはインドネシア政府による10%の税金がかかります。



The Spa • Padma Resort Legian

Jl. Padma No. 1 Legian - Bali 80361 Indonesia